



## Schön, dass Du da bist!

Um den Aufenthalt so entspannt wie möglich zu gestalten, findest Du hier ein paar Informationen rund um das Sport- und Bildungszentrum Malente.

### Allgemeines

- ✓ **Öffnungszeiten der Rezeption:** montags bis freitags: 08:00 Uhr bis 18.30 Uhr, samstags 08:00 bis 19.30 Uhr und sonntags 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- ✓ **Raucherbereich:** vor dem Flensburger Salon und an der Schwimmhalle
- ✓ **Parken:** auf dem Parkplatz gegenüber der Einfahrt zum Gelände
- ✓ **W-LAN:** nur im Gästehaus & im Foyer nutzbar
- ✓ **Nachtruhe:** 22:00h bis 06:00h. Spätestens um 22:00h werden die Gebäude abgeschlossen. Mit dem Zimmerschlüssel können die Türen zum jeweiligen Wohnhaus geöffnet werden.

### Mahlzeiten

<b>Frühstück</b>	08:00 Uhr	Buffet
<b>Mittagessen</b>	12:00 Uhr	Auswahl zwischen Vollwertkost und vegetarisch
<b>Abendessen</b>	18:00 Uhr	Buffet

- ✓ **Allergien** bitte mit der Küche absprechen, sofern im Vorfeld noch nicht geschehen
- ✓ **Getränke** gibt es zu den Essenszeiten im Speisesaal (Saft, Wasser, Tee, Kaffee). Wasserkisten (Flasche 0,80 €) sind an der Rezeption erhältlich
- ✓ **Absprachen / veränderte Mahlzeiten:** Wir haben feste Essenszeiten, keine Essenszeiträume. Bei Änderungen sind wir gerne flexibel. Lunchpakete, Buffet, Grill, Kaffee und Kuchen sind (teils gegen Aufpreis) möglich. Bitte spricht uns rechtzeitig an.

### Zimmer

- ✓ **Anreise/ Abreisetag:** Die Check-in- Zeiten stehen im Vertrag. Der Check Out ist (inkl. Betten abziehen im Standardbereich) jeweils bis 09.00 Uhr.
- ✓ **Schlüssel / 2. Schlüssel** gibt es an der Rezeption und sind dort wieder abzugeben
- ✓ **Betten** werden (außer bei Schulklassen) mit Laken, Bettbezug und Kissenbezug bezogen. Bitte keine Matratzen auf den Boden legen oder Betten verstellen
- ✓ **Defekte/ Verluste:** Bitte sofort melden. Den Schlüsselverlust berechnen wir mit 50,00 €.
- ✓ **Müll** bitte in die Mülleimer werfen und diese (spätestens bei Abreise) in den Müllstationen auf jedem Gang entleeren. Bitte an die Mülltrennung denken.

### Sportstätten-Nutzung

- ✓ **Nutzungszeit:** nach Anmeldung und freien Kapazitäten von 07:00 Uhr bis 22:00
- ✓ **Hallenregeln:** Material bei Verlassen der Halle ordentlich aufräumen. Die Nutzung der Stabhochsprungmatte ist verboten (sitzen und liegen eingeschlossen). Schlüssel für das Material gibt es an der Rezeption. Bitte an saubere Hallenschuhe denken,
- ✓ **Feste Zeiten der Vereine und Verbände:** bitte auf dem Plan informieren
- ✓ **Tennisplatz:** Schlüssel an der Rezeption (5,00 € pro Stunde für Hausgäste)
- ✓ **Kraftraum:** Nutzung nach Absprache an der Rezeption
- ✓ **Fitnessraum:** Tageskarten können an der Deport – Rezeption erstanden werden

### Schwimmbadnutzung

- ✓ **Nutzungszeit:** nach Anmeldung und freien Kapazitäten von 07:00 Uhr bis 22:00
- ✓ **Regeln:** Das Schwimmen ist nur mit mindestens zwei Personen nach vorheriger Anmeldung möglich. Eine Person muss die Rettungsfähigkeit besitzen.
- ✓ **Material und Schlüssel :** gibt es an der Rezeption ( bitte rechtzeitig anfragen)

### Verleih

Bettwäsche / Handtücher: gegen Aufpreis an der Rezeption

Bälle, Tischtennisschläger, Kickerball, Airhockey ( gegen Gebühr): an der Rezeption

Bei allen weiteren Fragen ist unser Team gerne für Euch da!!

